

DOSSIER DOCUMENTAIRE « SANTE MENTALE ET EMPLOI »

SEPTEMBRE 2014

Dossier documentaire « Santé mentale et emploi » réalisé par Practhis 

1. Introduction

2. Définition

3. Prévalence

4. Insertion professionnelle et maintien dans l'emploi

5. Milieu protégé et accompagnement

6. Quelques chiffres sur le handicap psychique

7. Aller plus loin...

1- Introduction

Lors d'un colloque sur le handicap psychique, en 2004, un intervenant, responsable de la mission handicap d'une grande banque disait : « Il est illusoire de penser qu'une entreprise va embaucher des individus identifiés en tant que malades mentaux ou handicapés psychiques. La seule condition d'emploi de cette population se fait en méconnaissance de leur handicap. ».

Depuis lors, la loi de 2005 a reconnu le handicap psychique en tant que handicap spécifique. Pour autant, cela a-t-il eu des répercussions sur les représentations attachées aux maladies mentales et l'insertion professionnelle est-elle plus aisée actuellement pour les personnes ayant un handicap psychique ?

Le taux de chômage des personnes atteintes d'un handicap reconnu par la MDPH est plus du double de celui de l'ensemble des personnes de 15 à 64 ans. La situation est encore plus critique pour les personnes ayant un handicap psychique puisqu'elles ne sont que 40% à exercer une activité professionnelle.

2- Définition

En 2004, l'OMS définissait la santé mentale comme « un état de bien-être dans lequel la personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et fructueux et contribuer à la vie de sa communauté »

A contrario, on peut parler de mauvaise santé mentale non seulement dans le cas de pathologies lourdes mais également dans le cas de tout un ensemble de pathologies telles que le stress ou la dépression.

Toujours suivant l'OMS, on peut distinguer 3 dimensions à la santé mentale :

- La santé mentale positive,
- La détresse psychologique ou souffrance psychique,
- Les troubles mentaux.

Dans le même temps, la France initiait en 2005 le plan santé mentale 2005-2008, puis le plan psychiatrie et santé mentale 2011-2015.

La législation a introduit la distinction entre handicap mental et handicap psychique dans la loi du 11 février 2005 : « Constitue un handicap, au sens de la présente loi, toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant. »

Cette loi ainsi que les plans santé mentale successifs ont établi les principes d'une politique globale de compensation du handicap psychique.

Pour autant la notion de handicap psychique est difficile à cerner. Et aucune définition exhaustive n'est possible. Les causes en sont diverses et les déficiences psychiques peuvent prendre différentes formes. Malgré tout, il existe certaines constantes caractérisant les personnes souffrant d'un handicap psychique: souffrance, vulnérabilité, isolement, imprévisibilité....Il n'y a pas de déficience intellectuelle, mais un handicap comportemental et affectif, se traduisant par des difficultés à acquérir ou exprimer des habiletés psychosociales. Par ailleurs, le risque de rupture sociale pour les personnes atteintes de troubles psychiques est dix fois plus important que pour la population générale.

L'indispensable. Guide à l'intention des membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale

Unafam, 2013

<http://www.unafam.org>

Rubrique A lire / Les publications de l'Unafam / Guides pour l'entourage des malades psychiques

Plan psychiatrie et santé mentale 2011-2015

Direction générale de la santé (DGS), février 2012

<http://www.sante.gouv.fr>

Rubrique : les dossiers / santé mentale

Précarité & santé mentale. Repères et bonnes pratiques

Fnars, 2010, 66 p.

<http://www.fnars.org>

Rubrique Champs d'action / Santé/ Ressources/Publications Fnars

Le handicap psychique, un handicap caché, un handicap de tous les malentendus

Bernard Escaig, Revue française des affaires sociales,

la Documentation française, 2009 /, n°1-2, p.83-93

<http://www.cairn.info>

Recherche sur : Revue française des affaires sociales – 2009/1

L'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique

Unafam, 2008, 32 p.

<http://www.unafam.org>

Rubrique A lire / Les publications de l'Unafam

Qu'est ce que le handicap psychique ?

Agence entreprises et handicap, 2008, 27 p.

<http://www.entreprises-et-handicap.com>

Rubrique Etudes / 2^{ème} publication de l'Agence Entreprises et Handicap

Souffrances ou troubles psychiques : rôle et place du travailleur social

Ministère de la santé et des solidarités, Direction générale de la santé, Direction générale de l'action sociale, 2006, 29 p.

<http://www.sante.gouv.fr>

Rubrique Les dossiers de la santé de A à Z / S- santé mentale / outils de formation pour les professionnels

Pour mieux identifier les difficultés des personnes en situation de handicap du fait de troubles psychiques et les moyens d'améliorer leur vie et celle de leurs proches.

Rapport à Madame Ségolène Royal, ministre déléguée à la famille, à l'enfance et aux personnes handicapées, M. Charzat, parlementaire en mission,

Ministère de l'emploi et de la solidarité, mars 2002, 138 p.

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr>

Rubrique Rapports publics / Rechercher un rapport - Charzat
(pdf :rpt-Charzat_2002_docu-fr)

3- Prévalence

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les troubles mentaux sont responsables d'une part majeure de la morbidité dans le monde. L'OMS estime que 25% de la population mondiale est concernée à un moment ou un autre de sa vie par un trouble mental. Les maladies mentales sont au troisième rang des maladies les plus fréquentes après le cancer et les maladies cardiovasculaires. En France, la prévalence des maladies mentales est appréhendée notamment au travers d'enquêtes en population générale. 14% des personnes interrogées dans le cadre de l'enquête Santé protection sociale de l'IRDES déclarent souffrir d'une maladie psychique¹.

Parmi les dix pathologies jugées les plus préoccupantes du fait de la charge de morbidité qui leur est associée, on trouve cinq pathologies psychiatriques : la dépression, les troubles bipolaires, les troubles liés à l'alcool, la schizophrénie et les lésions auto-infligées. Certains facteurs ont une incidence sur la santé mentale : la pauvreté, l'urbanisation, mais également le chômage. C'est pourquoi de bonnes pratiques en matière d'emploi sont essentielles. Les problèmes de santé mentale ont de nombreuses répercussions en termes de coûts économique ou sociaux ; plusieurs initiatives ont donc été engagées au sein de l'Europe, ces dernières années.

Pacte européen pour la santé mentale et le bien-être

Conférence de haut-niveau de l'UE. Ensemble pour la santé mentale et le bien-être, Bruxelles, 12-13 juin 2008, 7 p.

<http://ec.europa.eu>

Rubrique A to Z / M – Mental health / European pact for mental health – translations - fr

Livre vert. Améliorer la santé mentale de la population. Vers une stratégie sur la santé mentale pour l'Union européenne.

Commission des communautés européennes, octobre 2005, 26 p.

<http://europa.eu>

Rubrique Publications – documents officiels/Documents par institution/Commission européenne/Livres verts

La situation de la santé mentale. Guide des politiques et des services de santé mentale

Organisation mondiale de la santé, 2004, 47 p.

<http://www.who.int/fr/>

Rubrique Thèmes de santé / S – santé mentale / autres ressources documentaires

Il semble indispensable de changer l'image de la santé mentale. Des campagnes d'information, ainsi que des actions de promotion de la santé mentale semblent essentielles pour plusieurs raisons :

- Les représentations du handicap psychique.
- L'importance des troubles de santé mentale en France.

L'enquête « santé mentale en population générale : images et réalités » qui avait été menée entre 1999 et 2003 avait pour objectifs d'une part de décrire la perception de la santé mentale par la population générale et d'autre part d'estimer la prévalence des différents troubles. Il en ressortait, par exemple, que les troubles de l'humeur concernent environ 13% de la population et les troubles

¹ Haute autorité de santé – Note d'orientation du 9 octobre 2013-Programme pluriannuel relatif à la psychiatrie et à la santé mentale

anxieux 21 % de la population. Les études sur la dépression montrent que les troubles dépressifs majeurs concernent presque 8% de la population. Globalement, il est estimé qu'en une année, c'est une personne sur quatre qui a un problème de santé mentale.

- Le lien entre troubles psychiques et difficultés sociales, notamment en termes de chômage ou d'insertion professionnelle, bien que les personnes consultant pour des troubles psychiques aient un niveau scolaire plutôt supérieur à la moyenne française.

Par ailleurs, l'évaluation des personnes ayant un handicap psychique comporte des difficultés spécifiques liées aux particularités de leurs troubles.

La prise en charge du handicap psychique

Inspection générale des affaires sociales, Rapport n°2011-133P, août 2011

<http://www.igas.gouv.fr>

Rubrique : Rapports publics/Cohésion sociale - 2011

La santé mentale, l'affaire de tous. Pour une approche cohérente de la qualité de la vie

Centre d'analyse stratégique, Rapports et documents, n°24, novembre 2009

La Documentation française

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr>

Rubrique Publications / Rapports publics

La santé mentale en France, surveillance et enjeux

INVS, Bulletin épidémiologique hebdomadaire, n°35-36, septembre 2008, p.313-328

<http://www.invs.sante.fr>

Rubrique Publications et outils / Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH)

Handicap psychique et emploi. Pour mieux comprendre et accompagner les personnes handicapées psychiques dans leur insertion professionnelle

DDTEFP Hauts-de-Seine, PDITH 92, 2008, 40 p.

<http://www.handipole.org>

Rubrique Dispositifs – Les politiques publiques/ Pdith - archives/ Hauts de Seine (92)

Prévalence des troubles de santé mentale et conséquences sur l'activité professionnelle en France dans l'enquête « Santé mentale en population générale : images et réalités »

Institut de veille sanitaire, C. Cohidon, août 2007, 6 p.

<http://www.invs.sante.fr>

Rubrique Publications et outils / Rapports scientifiques – Santé et travail / 2007

L'insertion professionnelle des personnes souffrant de troubles psychiques. Handicap, compensation et aménagement approprié

P. Vidal-Naquet, N. Molho, B. Eyraud, CERPE, Lyon, janvier 2007, 86 p.

<http://www.reseau-galaxie.fr>

Rubrique Publications

Troubles mentaux et représentations de la santé mentale : premiers résultats de l'enquête *Santé mentale en population générale*

Ministère de la santé, Drees, Etudes et résultats, n°347, octobre 2004, 12 p.

<http://www.sante.gouv.fr>

Rubrique Publications et documentation / Publications de la Drees / Etudes et résultats / 2004

4- Insertion professionnelle et maintien dans l'emploi

Les personnes ayant un handicap psychique se trouvent confrontées à une contradiction dans leur recherche d'emploi : elles cherchent à se fondre dans la normalité et éviter la stigmatisation (ce qui peut les amener à ne pas faire état de leur handicap) et en même temps elles attendent une certaine tolérance vis-à-vis de leurs manques ou fragilités. La situation est sans doute moins périlleuse dans le cadre d'un maintien dans l'emploi : la personne étant déjà intégrée, il lui est plus facile de faire état d'une RQTH tout en évitant la stigmatisation.

La compensation du handicap psychique peut prendre diverses formes :

Aménagement du poste

L'aménagement du poste de travail, pour une personne ayant un handicap psychique, ne consiste pas en un aménagement matériel mais consiste plutôt en certains aménagements concernant l'organisation même de son travail : des aménagements concernant le temps et le rythme de travail, des aménagements concernant la durée de travail, l'encadrement, la prise en compte des conséquences du handicap (fatigabilité, effets secondaires des thérapeutiques...), etc.

Accompagnement – tutorat

A l'intérieur de l'entreprise elle-même, un accompagnement peut être utile en tant que soutien pour le salarié lui-même mais aussi en tant que médiateur avec l'entreprise.

On peut pour cela faire appel à différents professionnels : médecin du travail, assistante sociale, organisations syndicales

On peut également faire appel à un tuteur à l'intérieur de l'entreprise.

Troubles mentaux : quelles conséquences sur le maintien dans l'emploi

Drees, Etudes et résultats, n°885, juillet 2014

<http://www.drees.sante.gouv.fr>

Rubrique Publications - Etudes et résultats

L'impact causal de la santé mentale sur le maintien en emploi quatre ans plus tard

Thomas Barnay, Eric Defebvre, Erudite, Document de travail n°01-2014, Université Paris-Est

<http://www.erudite.univ-paris-est.fr>

Rubrique : Documents de travail

Handicap psychique et emploi. Actes des Journées nationales Agapsy-Galaxie , 2 et 3 juillet 2013

Agapsy, Galaxie, en partenariat avec la FASM Croix-Marine, juillet 2013

<http://www.agapsy.fr>

Rubrique Nos activités et projets-emploi

Handicap psychique et emploi : de la représentation à la réalité

4èmes Rendez-vous de la solidarité, Klesia, Actes des colloques, novembre 2012

<https://www.klesia.fr>

Rubrique L'innovation sociale en action/Action et innovation sociales/ les Rendez-vous de la solidarité/Archives

Recruter et accompagner un collaborateur handicapé psychique

Agefiph, les Cahiers de l'Agefiph, décembre 2011

<http://www.agefiph.fr>

Rubrique Espace documentaire

Handicap psychique et emploi. Si on en parlait ?

Association OETH, Vivre Emergence, juin 2011

<http://www.oeth.org>

Rubrique Représentants du personnel / Handicap psychique

Le tutorat d'accompagnement de personnes handicapées

Cinergie, 2010, 24 p.

<http://www.handitrav.fr>

Rubrique Publications

L'entreprise face aux troubles psychiques. Comment l'entreprise peut-elle aborder la question de la santé mentale ?

Actes de colloque, 29 avril 2009, Sciences Po, Paris.

Agence entreprises et handicap, 2009

<http://www.entreprises-et-handicap.com>

Rubrique Etudes

Les besoins spécifiques au handicap dans l'entreprise

Agence entreprises et handicap, 2009

<http://www.entreprises-et-handicap.com>

Rubrique Etudes

Plateforme pour l'emploi des personnes en situation de handicap psychique

Unafam, juin 2009

<http://www.unafam.org>

De l'invisible au visible, le handicap psychique prend sa place. Un guide pour agir dans l'emploi

Coordination 69, soins psychiques et réinsertions, septembre 2009, 20 p.

<http://www.coordination69.asso.fr>

Rubrique Docs

Aménagement du temps de travail

Cinergie, 2008, 16 p.

<http://www.handitrav.org>

Rubrique Publications

Lorsque les troubles psychiques deviennent un handicap : le salarié et l'entreprise à l'épreuve du maintien dans l'emploi.

Le cas de cinq grandes entreprises menant des politiques en faveur des travailleurs handicapés : Air France, EDF, IBM, SNCF et Total

Claire Le Roy-Hatala, Conservatoire national des arts et métiers, laboratoire Brigitte Frybourg, mars 2007, 473 p. Thèse de sociologie

<http://handicap.cnam.fr>

Rubrique Documentation – publications / thèses

Accueillir et intégrer un salarié handicapé psychique dans l'entreprise. Pistes de réflexion et propositions d'actions

Conservatoire national des arts et métiers, Laboratoire Brigitte Frybourg, Claire Leroy-Hatala, janvier 2007, 35 p.

<http://brigitte-frybourg.cnam.fr>

Rubrique Documentation – publications /Thèses

5 – Milieu protégé et accompagnement

Peu à peu, des structures et des solutions alternatives se mettent en place afin d'aider à l'intégration professionnelle des personnes ayant un handicap psychique.

Les Esat de transition et entreprises d'insertion

Le travail protégé ou les structures d'insertion permettant le passage entre le monde du travail et celui de la maladie peuvent être utilisés comme tremplin vers le travail en milieu ordinaire. Certaines structures proposent des accompagnements ayant pour but de restaurer les aptitudes professionnelles des personnes suivies. Ces entreprises adaptées ou chantiers d'insertion permettent ainsi un retour vers l'emploi ordinaire des personnes en situation de handicap psychique.

Un accompagnement vers l'insertion en milieu ordinaire

Dans sa démarche d'insertion professionnelle, la personne ayant un handicap psychique va être accompagnée par un réseau d'acteurs :

- du secteur du soin : médecins, psychiatres...
- du secteur social : assistantes sociales...
- du secteur de l'insertion professionnelle : Cap emploi...

Les objectifs poursuivis dans le cadre de cet accompagnement sont centrés en priorité sur le développement de la capacité de la personne à s'insérer professionnellement.

Cette mission d'accompagnement est définie en termes d'objectifs et de durée. Elle intègre généralement une phase de bilan et un passage de relais auprès de l'entreprise.

Quels services d'accompagnement pour les personnes en situation de handicap psychique ?

Synthèses et recommandations

Cedias / Creahi Ile-de-France, décembre 2011

<http://www.cnsa.fr>

Rubrique : Les publications

Des ressources externes à l'entreprise : mission et partenariat

Agence entreprises et handicap, 2009

<http://www.entreprises-et-handicap.com>

Rubrique Etudes

Réussir l'insertion des personnes handicapées psychiques

L'Adapt, les cahiers de L'Adapt, n°161, 4^{ème} trimestre 2006, 15 p.

<http://www.ladapt.net>

6 – Quelques chiffres sur le handicap psychique

Travail et santé des Franciliens : résultats d'enquête, enjeux en termes de soins et prévention

C. Breton, Pratiques et organisation des soins, volume 40, n°2, avril-juin 2009, 12 p.

<http://www.ameli.fr>

Rubrique Statistiques et publications / La revue : Pratiques et organisation des soins / les articles de la revue

La réponse à la première demande d'AAH

Ministère de la Santé, Drees, Etudes et résultats, n°687, avril 2009, 8 p.

<http://www.sante.gouv.fr>

Rubrique Publications et documentation / Publications de la Drees / Etudes et résultats / 2003

L'accès à l'emploi des personnes handicapées en 2007

Ministère du travail, Dares, Premières informations premières synthèses, n°47-1, novembre 2008, 10 p.

<http://www.travail-solidarite.gouv.fr>

Rubrique Etudes, recherche, statistiques de la Dares / Etudes et recherche / Publications Dares / Tous les articles - 2008

Les personnes suivies régulièrement pour troubles psychiques ou mentaux

Ministère de la Santé, Drees, Etudes et résultats, n°231, avril 2003, 12 p.

<http://www.sante.gouv.fr>

Rubrique Publications et documentation / Publications de la Drees / Etudes et résultats / 2003

7 – Aller plus loin...

Offres de prestations spécifiques – handicap psychique

Agefiph

<http://www.handipole.org>

rubrique Compensation du handicap / Offres de prestations spécifiques / Handicap psychique

Arhim Conseil

<http://www.arihm.org>

L'Œuvre Falret

<http://www.falret.org>

Bases de données

- Ascodocpsy, le réseau documentaire en santé mentale

<http://www.ascodocpsy.org>

- La Maison des sciences sociales du handicap MSSH)

<http://mssh.ehesp.fr>

- Le catalogue et index des sites médicaux de langue française

<http://doccismef.chu-rouen.fr>

Quelques sites

- La Fédération d'aide à la santé mentale

<http://www.croixmarine.com>

- La Ligue française pour la santé mentale

<http://www.lfsm.org>

- La Haute autorité de santé (Has) a publié des guides à l'intention du grand public sur les pathologies relevant de l'ALD

<http://www.has-sante.fr>

- Fiphfp

Newsletter n°11, spécial handicap psychique, juin 2013

<http://www.fiphfp.fr>

Rubrique Newsletter /2013

- L'association Isatis

<http://www.isatis.org>

- La Fédération nationale des Associations Gestionnaires pour l'Accompagnement des personnes handicapées Psychiques (Agapsy)

<http://www.agapsy.fr>

- L'Union nationale pour l'insertion des travailleurs handicapés

<http://www.unith.org>

- La Société parisienne d'aide à la santé mentale

<http://www.spasm.fr>

- L'annuaire des établissements de l'action sociale (dont les services d'accompagnement à la vie sociale – SAVS)

<http://www.action-sociale.org>